Ereigniskarten

Dargestellt werden die positiven und negativen Aufforderungen, die sich auf der Rückseite der Ereigniskarten befinden. Die Vorderseite ist bei allen Karten im Spiel mit dem Symbol $\pm$ versehen, wie in Anhang 3 dargestellt.

<p>Weil du heute schon viel Obst gegessen hast und somit Vitamine und Mineralstoffe zu dir genommen hast, bist du noch einmal an der Reihe!</p>	<p>Du hast es geschafft, heute zwei Liter Flüssigkeit zu dir zu nehmen. Würfel noch einmal!</p>
<p>Deine Mahlzeiten hast du dir heute in fünf kleine Mahlzeiten eingeteilt, das ist richtig so. Zur Belohnung würfel noch einmal!</p>	<p>Der Kauf des Vollkornbrötchens beim Bäcker war eine kluge Entscheidung. Würfel noch einmal!</p>

Deine Art, dich ausgewogen zu ernähren, indem du aus jedem Bereich des Ernährungskreises etwas isst, wird jetzt belohnt. Du darfst dir einen Chip deiner Wahl nehmen!

Nimm dir einen Chip deiner Wahl! Wer so gut auf eine gesunde Ernährung achtet, indem er zuckerreiche und fettreiche Lebensmittel nur selten zu sich nimmt, hat das verdient.

Der Obstsalat zum Frühstück hat dir Kraft für den Tag gegeben, versuche dein Glück beim nächsten Wurf!

Du bekommst einen roten Chip mit dem Fragezeichen. Die Entscheidung ein Glas Mineralwasser anstatt Cola zu trinken zeigt, dass du weißt, was gesund für dich ist.

Um deinen Körper fit und gesund zu halten, treibst du regelmäßig Sport und ernährst dich zudem ausgewogen. Das ist super, mach weiter so und belohne dich selbst mit einem Chip deiner Wahl!

Heute Mittag hast du dich für einen frischen Salat und damit gegen eine große Portion Pommes entschieden. Sehr gut! Du weißt, was gesunde Ernährung bedeutet. Nimm dir einen roten Chip mit dem Fragezeichen.

Der Flüssigkeitsmangel macht sich bemerkbar. Du hast zu wenig getrunken und fühlst dich schwach. Du musst eine Trinkpause machen. Eine Runde aussetzen!

Dein Körper ist zu schwach, weil du bis jetzt nur ein trockenes Brötchen gegessen hast. Für einen ganzen Tag ist das zu wenig. Eine Runde aussetzen!

Du hast heute Nachmittag ein großes Eis mit Sahne und Schokosoße gegessen, obwohl deine Mama eine Schüssel Obstsalat gemacht hat. Du fühlst dich nicht gut. Setze eine Runde aus!

Nach dem Fußballspiel am Abend musste es unbedingt noch ein großer Hamburger mit Pommes sein. Dein Bauch ist voll und fühlt sich schwer an, du kannst nicht schlafen. Deshalb gib einen Chip zurück!

Du trinkst immer Cola oder Limonade, anstatt mal ein Glas Mineralwasser zu trinken. Setze einmal aus!

Du hast eine ganze Tüte Paprikachips gegessen. Diese liegt dir schwer im Magen. Eine Runde aussetzen!

Heute Mittag hast du dir einen Döner gekauft. Der Salat aus der Salatbar wäre gesünder gewesen. Gib einen Chip zurück!

Leider musst du einen Chip deiner Wahl zurückgeben, weil deine Ernährung sich nur auf Fertiggerichte beschränkt und deinem Körper die Vitamine fehlen.

Ein Chip wird abgegeben, weil du trotz deines Wissens über gesunde Ernährung zu viel Süßes isst.

Du musst wegen Mangelerscheinungen zum Arzt. Setze eine Runde aus!